

## TERHESGONDOZÁS

### Mi történik és mik a teendők, miután az orvos megállapította az élő terhességet?

A terhességmegállapító vizsgálat során történik az ún. **rizikóbesorolás**.

Ez egy kockázatelemzési folyamat, melynek során a szülész-nőgyógyász az egyéni és szülészeti anamnézis alapján besorolja a terhest alacsony vagy magas kockázatú csoportba. Magas kockázatú terhességek esetén a terhesgondozásért felelős személy csak szülész-nőgyógyász szakorvos lehet, alacsony rizikójú várandósság esetén pedig szülésznő vagy szülész-nőgyógyász szakorvos. A gondozás során - új információ felmerülése esetén - a rizikóbesorolás változhat.

A várandós az orvos által kitöltött „rizikófelmérési adatlapot” 3 példányban kapja meg, melyből

- 1 példány a kismamánál marad
- 1 példányt a területileg illetékes védőnőnek
- 1 példányt a választott háziornosnak kell odaadni

Az első vizsgálat során a várandós megkapja az **első trimeszteri laborbeutalókat** is ezek:

- általános labor- és vizeletvizsgálat
- hepatitisz-B és szifilisz szűrés
- vércsoport és ellenanyagszűrés

Ezeket a vizsgálatokat a terhesség első trimeszterében, legkésőbb a 12. hétig, illetve az első trimeszteri genetikai ultrahang vizsgálatig (11/0 – 13/6 hét) kell elvégezni. Az általános laborvizsgálatban szerepel éhgyomri vércukorszint mérés is, ami miatt a vérvételre éhgyomorral kell menni!

A Vaszary Kolos Kórházban a laborvizsgálathoz időpontot nem kell kérni!

A vizsgálatot követően **fel kell keresni a területileg illetékes védőnőt**, aki kiadja a várandósgondozási könyvet („kiskönyv”).

A területileg illetékes védőnő személyéről az alábbi keresőoldalon tájékozódhat: <https://www.antsz.hu/AntszDistricts/HealthCareVisitorSearch.action?clientid=vedonoi?>

A védőnő ezentúl meghatározott időközönként visszarendeli a várandóst ellenőrző vizsgálatokra.

Az első trimeszterben **fel kell keresnie a választott háziornost**, aki általános belgyógyászati vizsgálatot, EKG vizsgálatot végez (vagy végeztet), valamint kitölti a kiskönyv megfelelő részeit. **A kiskönyv háziornos által lepecsételt 5. oldala beutalóként szolgál a további laborvizsgálatokra.**

Laborvizsgálatok ideje a terhesség alatt:

- I. trimeszter: 12. hétig
- II. trimeszter (+ cukorterhelés): 24. héten
- III. trimeszter: 36. héten

A terhesség során legalább az első trimeszterben szükséges **fogászati vizsgálat**, mivel a várandósság alatt gyakoribb a fogak állapotának romlása, valamint a fogágybetegségek koraszülésre, méhen belüli növekedési retardációra hajlamosítanak!

### **További terhesgondozás menete az Intézményünkben**

- **11/0 – 13/6 hét:** I. trimeszteri genetikai ultrahang vizsgálat és várandósgondozás (Az I. trimeszteri laborvizsgálat eredményének birtokában)
- **16. hét:** várandósgondozás
- **19-21. hét:** II. trimeszteri genetikai ultrahang vizsgálat és várandósgondozás
- **25. hét:** várandósgondozás (A II. trimeszteri laborvizsgálat eredményének birtokában)
- **30-32. hét:** ultrahang vizsgálat és várandósgondozás
- **36. hét:** ultrahangvizsgálat és várandósgondozás (A III. trimeszteri laborvizsgálati eredmények birtokában)
- **37. héttől** NST vizsgálat – általában hetente egyszer (társbetegségek esetén szükséges lehet előbb elkezdett, illetve gyakoribb NST vizsgálat is, erről szülész-nőgyógyász dönt a várandósgondozás folyamán)

**Az ultrahangvizsgálatokra, várandósgondozásokra és NST vizsgálatokra időpontkérés szükséges az alábbi telefonszámokon:**

- ultrahang és terhesgondozás: +3633/542-376
- NST vizsgálat: +3633/542-300/413-as mellék

Amennyiben rendszeresen hozzánk jár várandósgondozásra, úgy a találkozók alkalmával automatikusan adunk időpontot a következő vizitre.

---

**Kérjük, hogy amennyiben intézetünkben tervezi a szülést, minimum három alkalommal (16., 25., 36. hét) akkor is jelenjen meg nálunk várandósgondozáson, ha a terhességét más városban vagy magánintézményben gondozzák!**

---

Amennyiben rendelési időben (hétköznap 08:00 - 15:00) sürgős kérdése, panasza van, a Terhesgondozó az alábbi telefonszámon érhető el:

**+36 33/542-300/322-es mellék**

Amennyiben a rendelési időn kívül (hétköznap 15:00 - 08:00, hétvége, ünnepnap) sürgős kérdése, panasza van, a szülőszobai közvetlen telefonszám egész nap elérhető:

**+36 33/542-330**