

DRY DEEP DIVING: MÉLYMERÜLÉS KESZONKAMRÁBAN TANFOLYAM

ELMÉLET ÉS GYAKORLAT

Alulírott,

neve:

születési helye és ideje:

anyja neve:

búvárképesítése:

mint résztvevő ("Résztevő") a mai napon jelentkezett a fenti tanfolyamra („Tanfolyam”), és nyilatkozik, hogy

- **önkéntesen** döntött úgy, hogy részt vesz egy 50m-es vízmélységnek megfelelő hiperbárikus kamrai merülést is tartalmazó tanfolyamon az Esztergomi Vaszary Kolos Kórház Hiperbárikus Oxigénterápiás Központjában,
- **egészséges, érvényes búvárorvosi vizsgálata van**, mely merülésre alkalmas minősítést igazol
- **tudomásul veszi**, hogy a Tanfolyam gyakorlati része során időszakosan a tengerszintnél többszörösen nagyobb nyomásnak lesz kitéve, és mind a kompresszió és dekompresszió, mind pedig az oxigénlégzés hatása alá kerül, ezek hatását ismeri,
- a Tanfolyamon való részvétel magában rejlő **kockázatokkal jár**, többek között barotrauma, dekompressziós betegség és légembólia kockázatával.
- a Tanfolyamot követő **24 órán belül nem vesz részt** repülőúton, illetve 300m-nél magasabb utazáson,
- **aktuálisan nem áll tudatmódosító szer/ek hatása** alatt.

A Résztevő kijelenti, hogy mentesíti a felelősség alól az Esztergomi Vaszary Kolos Kórházat és a Központ dolgozóit:

- a tanfolyami tevékenységben való részvétel során, illetve közvetlenül vagy közvetve annak kapcsán történt bármely balesetért, sérülésért, betegségért, elhalálozásért, személyi vagy vagyoni kárért;
- továbbá a Résztevő által elszenvedett egyéb következményekért.

A résztvevő tudatában van a tevékenységben való részvétellel járó lehetséges veszélyekkel.

A RÉSZTVEVŐ SZÁNDÉKA, HOGY AZ ALÁBBI ALÁÍRÁSÁVAL KIFEJEZETTEN VÁLLALJA A TANFOLYAMMAL KAPCSOLATBA HOZHATÓ SZEMÉLYI SÉRÜLÉS, HALÁL VAGY ANYAGI KÁR KOCKÁZATÁT.

Dátum: Esztergom, 2023.

Résztevő aláírása

DRY DEEP DIVING: MÉLYMERÜLÉS KESZONKAMRÁBAN TANFOLYAM

MERÜLÉSI INFORMÁCIÓK

Merülési alkalmasság

A kamrában való merülés ugyanazokat a körülményeket teremti meg, amelyek a búvárokat hajlamosá teszik a légembóliára, dekompresziós betegségekre és nitrogén-narkózisra a vízben történő merülés során. Aktuális, érvényes (a merüléstől számított egy éven belüli) búvárorvosi vizsgálati lelet kötelező minden olyan résztvevőnek, aki a kamrában kíván merülni. Aki orvosi engedély nélkül érkezik a kamrába, nem merülhet.

A tanfolyam előtt minden résztvevőnek el kell olvasnia, ki kell töltenie és alá kell írnia a mellékelt **információs, felmentő és kártérítésről lemondó nyilatkozatot**.

Merülés

A kamrában való merülés ugyanúgy plusz-nitrogént visz be a szervezetbe, mint a vízben végzett normál merülés. **A búvárokat arra kérjük, hogy a kamrás merülés előtt 24 órával már ne búvárkodjanak. A kamrai merülés dekompresziós protokollja feltételezi, hogy a résztvevők nem tartalmaznak maradék nitrogént; továbbá 12 m-es mélységtől O₂-légzést ír elő. A merülés előtti és utáni 2-3 órában NE dohányozzatok! A kamrába nem engedélyezett tárgyakat (pl. elektromos kütyük) kint kell hagyni. Kamrai merülést követően a résztvevőknek maradéknitrogén-terhelése lesz: a merülés során "Z" ismétlődő csoportot rendelünk a kamrás 'búvárokhoz'. A búvárokat kérjük, hogy a kamrás merülést követő 24 órában ne merüljenek, és ne tervezzenek magasba utazást sem (repülőgép, hegyi hágók, stb.). A kamrába nem engedélyezett tárgyakat (pl. elektromos kütyük) kint kell hagyni!**

Ruházat

Különleges követelményeket támasztunk a **kamrában viselt ruházatra** vonatkozóan. Minden, a kamrában viselt ruházat minél nagyobb %-ban pamutból álljon (a kamrában a tengerszinti levegőnél magasabb az oxigén koncentrációja, és el kell kerülni a statikus elektromos szikrák okozta tűzveszélyt). **Utcai lábbelit csak** cipővédő zsákkal viselünk. A nyomásnövelés során a kamrában lévő levegő eléggé felmelegszik (akár 38-40°C körüli hőmérsékletre), a nyomáscsökkentés során pedig lehűl (akár 10 °C-ig) és „köd” képződhet. Javasoljuk, hogy rétegesen öltözz (vékony nadrág+póló lefelé; pulóver felfelé).

Nyomáskiegyenlítés

A kompresszió alatt koncentrálj a nyomáskiegyenlítésre! A kamrában **sokkal gyakrabban** kell kiegyenlíteni, mint a vízben. Ha nem sikerült biztonságosan a kiegyenlítés: **hangos STOPP jelzéssel és a karod felemelésével tudasd** a kamrakezelővel. Ha nem sikeres az egyenlítés, akkor ki kell zsilipeljünk a kamrából – és félbe kell szakítanod a tanfolyamot.

Búvárkomputerek

A résztvevők behozhatják a búvárműszereiket, búvárkomputerüket a kamrába, HA ezek 50 méternél/165 fsw-nél nagyobb mélységre engedélyezettek. A műszerek nem lehetnek kitéve magas nyomású levegőnek, így ezek vízfürdőben lesznek elhelyezve.

Tervezz legalább két-három órát ehhez a tanfolyamhoz. Maga a merülés körülbelül 65 percig tart. A fennmaradó időt a tanfolyam-elmélet, a papírmunka és a felügyeleti idő teszi ki. **Ismerd meg saját reakcióidat a nagyobb nitrogén-terhelésre és jegyezd meg ezeket a jeleket a tényleges merülések alatti figyelmeztetésként – és a jövőben merülj biztonságos(abb)an!** Ha jobban érdekel a téma: végezz el mélymerülő, vagy technical diving tanfolyamot; érdeklődj ezekről a búvároktatódnál. **Jó és biztonságos merüléseket kívánunk!**

Az Esztergomi Vaszary Kolos Kórház HBO-központja